



# 당뇨병 환자 관리 체크리스트



대한의학회  
Korean Academy of Medical Sciences

질병관리본부

주기	항목		기준/목표/권고사항	
첫 방문시	문진 및 기초검사	위험요인 확인	가족력, 공복혈당장애나 내당능장애의 과거력, 유병기간, 흡연여부 확인	
		키/체중/BMI/허리둘레	• 복부비만 : 허리둘레 남자 90 cm, 여자 85 cm 이상 • 과체중 : BMI 23 kg/m <sup>2</sup> 이상	
		공복혈당	당뇨병 진단기준 : 공복혈당 126 mg/dL 이상 당화혈색소 6.5% 이상	
		진료실 혈압	고혈압 진단기준 : 진료실혈압 140/90 mmHg 이상	
	자가관리 권고	생활습관 파악 및 개선권고	금연, 금주, 운동, 균형잡힌 식사 권고	
		자가관리 교육 실시	당뇨병 환자의 일일체크사항, 저혈당 관리, 자가혈당측정, 응급진료 필요 상황 확인, 당뇨수첩 기록방법(자가혈당측정치, 식사기록 등)	
		의료기관 교육 프로그램	참여 권고	
매 방문시	문진 및 기초검사	키/체중/BMI/허리둘레	관리목표 : 초기 체중의 5-10% 감량(BMI 23 kg/m <sup>2</sup> 이상일 때) 허리둘레 남자 90 cm/ 여자 85 cm 미만 유지	
		공복혈당/식후2시간 혈당	관리목표 : 공복혈당 70-130 mg/dL 식후2시간 혈당 90-180 mg/dL	
		진료실 혈압	• 관리목표 : 140/80 mmHg 미만 • 고혈압(진료실 혈압 140/90 mmHg 이상)이거나 3개월간 치료적 생활습관 교정으로 목표에 도달하지 못한 경우 약물치료 권고	
	자가관리 확인/권고	생활습관 개선 관찰/확인	금연, 금주, 운동, 균형잡힌 식사	
		자가관리 실천 관찰/확인	당뇨수첩 기록 확인(자가혈당측정치, 식사기록 등)	
		의료기관 교육 프로그램	참여 확인	
3개월	혈당검사 (혈액검사)	당화혈색소	관리목표 : 6.5% 이내	
		공복혈당/식후2시간 혈당	관리목표 : 공복혈당 70-130 mg/dL 식후2시간 혈당 90-180 mg/dL	
매년	기본검사	지질검사	HDL-콜레스테롤 : 관리목표 : 남자 40 mg/dL, 여자 50 mg/dL 이상 중성지방(TG) : 관리목표 : 150 mg/dL 미만 LDL-콜레스테롤 : 관리목표 : 100 mg/dL 미만	
		합병증 예방 검사 확인/권고	당뇨병성 신증	혈청크레아티닌, 알부민뇨, 사구체여과율
			당뇨병성 망막병증	안저검사
	당뇨병성 신경병증		신경학적 검사	
	당뇨병성 족부병변		발 건강상태 확인(궤양)	
필요시	백신접종 확인/권고	백신접종	인플루엔자(계절독감), 폐렴사슬알균, B형간염	
	암 선별검사 확인/권고	암 선별검사	동일 연령대에서 권고되는 암 선별검사 시행을 권고	

본 체크리스트와 관련된 근거 및 관련정보는 임상진료지침 정보센터(<http://www.guideline.or.kr/>)에서 '당뇨병 권고 요약본' 및 '당뇨병 임상진료지침'을 다운받아 확인하실 수 있습니다.

